



Benemérito Instituto Normal del Estado
"Gral. Juan Crisóstomo Bonilla".
Licenciatura en Educación Preescolar.
Michell Guadalupe Sánchez Hernández.
4to. Semestre B
Educación artística (música, expresión corporal y danza).
Mtra. Patricia Ortiz Carrasco.
Reflexión. Fecha: 03 – 09 – 2019.



○ *Experiencia personal con las artes:*

Las artes son muy importantes en la vida cotidiana y la formación académica de todos los seres humanos, ya que es una manera para poder entender la vida, a nosotros mismos y a nuestra sociedad, pues tratamos de buscar el significado detrás de la historia que el artista quiere transmitirnos y lo interpretamos en función de lo que sabemos y/o experimentamos de la vida.

Algunas de las experiencias que he tenido a lo largo de mi educación son participaciones en:

- Obras de teatro; En el bachiller represente dos obras, una de Narnia y de Gitanos.
- Bailables; En preescolar con rondas, en primaria con danza folclórica y en bachiller con bailes modernos.
- Concursos de pintura; En el bachiller obtuve el 2do. lugar a nivel escolar con una pintura titulada "El gato".
- Manualidades; Participo en diversas actividades donde se realizaban estas con material reciclado.

Y en cuanto a mis experiencias personales en mi vida cotidiana son:

- Maquillaje; tipo artístico o profesional solo lo hago en mí o cuando me lo solicitan.
- Uñas de acrílico; haciendo diferentes tipos de diseños en ellas este lo hago como trabajo y/o pasatiempo.

Considero que este tipo de actividades artísticas nos brindan oportunidades para:

- Expresar nuestra creatividad.
- Para expresar sentimientos como: tristeza, alegría, miedo, amor o frustración por mencionar algunos.

- Para generar ingresos económicos.
- Para conectar con otras personas, ya que a veces se pueden sentir identificados con lo que puedas transmitir con el arte que creas.

Es indispensable la inclusión de las artes en la educación ya que es considerado un lenguaje que hace que el niño se exprese, sea creativo y desarrolle su imaginación pues pueden revelar sus pensamientos, sentimientos e intereses; por lo tanto tiene muchos beneficios pues se desarrolla la percepción, la motricidad y la interacción social. El primer acercamiento que tienen los niños con el arte es en edad preescolar a través de los dibujos, rondas infantiles, agregando la música con cantos que son enseñados por la educadora y aprendidos por ellos y con las clases de música si es que el jardín de niños les brinda esa oportunidad.

Al darle al niño la oportunidad de crear arte, se le está dando la oportunidad de vivir, de ser el mismo o de encontrarse.